

پیرو دریافت گزارش عوارض جدی به دنبال مصرف همزمان داروهای تزریقی دیازپام و مورفین سولفات که به علت عارضه ایست تنفسی منجر به مرگ بیمار شد و به منظور پیشگیری از عوارض مشابه، موارد ذیل را در خصوص هشدارهای مصرف همزمان اپیوئیدها و بنزودیازپین‌ها به اطلاع همکاران محترم جامعه پزشکی می‌رساند:

بر اساس منابع علمی، مصرف همزمان داروهای اپیوئیدی (مانند مورفین، اکسی‌کودون، فنتانیل و...) با داروهای بنزودیازپین (مانند دیازپام، لورازپام، کلونازپام و...) یا سایر داروهای تضعیف‌کننده سیستم عصبی مرکزی (از جمله الکل، داروهای خواب‌آور و آنتی‌هیستامین‌های نسل اول)، می‌تواند منجر به عوارض جدی و تهدیدکننده حیات گردد.

### افراد پرخطر

- سالمندان
- بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی (مانند COPD و آسم)
- بیماران با نارسایی کلیوی یا کبدی
- بیماران با مصرف همزمان الکل یا سایر داروهای تضعیف CNS

### توصیه‌های بالینی برای جامعه پزشکی

۱. تا حد امکان از تجویز همزمان اپیوئیدها و بنزودیازپین‌ها یا سایر داروهای تضعیف CNS خودداری کنید.
۲. در صورت ضرورت تجویز همزمان، از پایین‌ترین دوز مؤثر و کوتاه‌ترین مدت درمان استفاده کنید.
۳. پایش دقیق بیمار:
  - وضعیت تنفسی و سطح هوشیاری بیمار را به‌طور منظم و دقیق به ویژه در شروع درمان و پس از افزایش دوز کنترل کنید.
  - علائم سدیشن شدید، خواب‌آلودگی غیرطبیعی، یا کاهش سطح هوشیاری باید فوراً بررسی و مدیریت شوند.
۴. بیماران و مراقبین بیمار را در مورد علائم هشداردهنده خطر (مانند اختلال در تنفس، سرگیجه شدید، خواب‌آلودگی بیش از حد) آموزش دهید و توصیه کنید مصرف الکل یا سایر داروهای تضعیف CNS را قطع کنند.

### منبع

- UpToDate 2025